



# BALATON

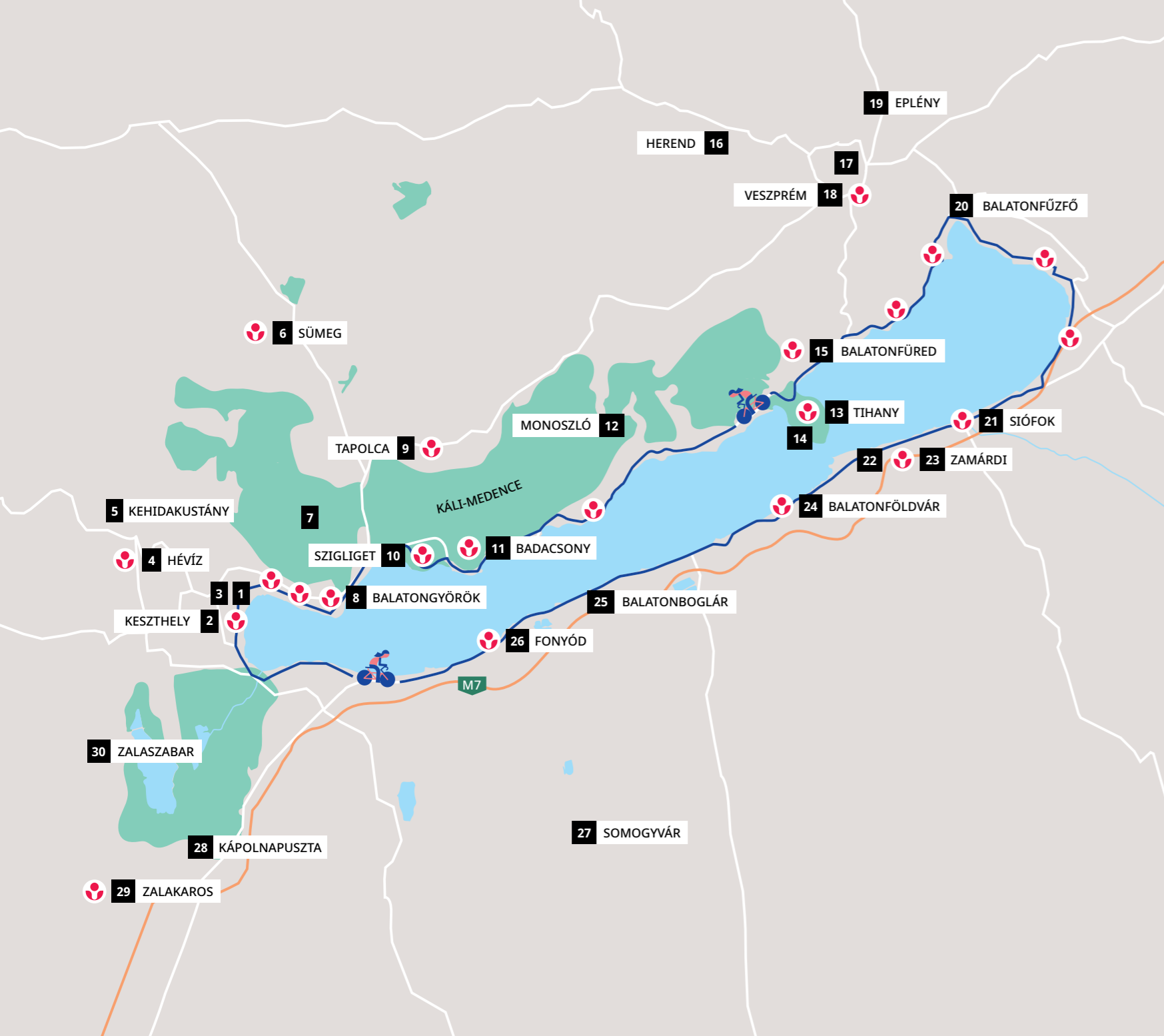
 [csodasmagyarorszag.hu](http://csodasmagyarorszag.hu)  
 [csodasmagyarorszag](https://www.facebook.com/csodasmagyarorszag)  
 [csodasmagyarorszag](https://www.instagram.com/csodasmagyarorszag)



- 05 Balaton
- 06 5 élmény, amit ne hagyjon ki
- 08 Balaton egész évben
- 10 Vízen és vízparton
- 12 Hegyek tetején, barlangok mélyén
- 14 Gasztróélmények
- 16 Történelem testközelből
- 18 Nyaral a család
- 20 Gyógyító pihenés
- 22 Borkóstoló a tó körül
- 23 Zenei fesztiválok a Balaton partján
- 24 Látnivalók a Balaton környékén

**SZÉCHENYI**  2020





-  1. Festetics-kastély, Keszthely
-  2. Balatoni Múzeum, Keszthely
-  3. Amazon Ház Látogatóközpont, Keszthely
-  4. Hévízi Tófürdő
-  5. Gyógy- és Élményfürdő, Kehidakustány
-  6. Sümegi vár
-  7. Balaton-felvidéki Nemzeti Park
-  8. Szépkilátó, Balatongyörök
-  9. Tapolcai-tavasbarlang
-  10. Szigligeti vár
-  11. Badacsony
-  12. Hegyestű, Monoszló
-  13. Tihanyi Bencés Apátság
-  14. Levendula Ház Látogatóközpont, Tihany
-  15. Vaszary-villa, Balatonfűred
-  16. Herendi Porcelánmanufaktúra
- ZOO**  17. Veszprémi Állatkert
-  18. Veszprémi vár
-  19. Sáréna, Eplény
-  20. BalatoniBob Szabadidőpark, Balatonfűzfő
-  21. Víztorony, Siófok
-  22. Zamárdi Kalandpark
-  23. Nagystrand, Zamárdi
-  24. Hajózástörténeti Látogatóközpont, Balatonföldvár
-  25. Gömbkilátó, Balatonboglár
-  26. Várhegyi kilátó, Fonyód
-  27. Kupavár – Nemzeti Emlék hely és Látogatóközpont, Somogyvár
- ZOO**  28. Kápolnászapta Bivalyrezervátum, Kis-Balaton
-  29. Zalakarosi Fürdő
-  30. Zobori Élmény Park, Zalaszabar

KIADJA: Magyar Turisztikai Ügynökség,  
Dr. Güller Zoltán vezérigazgató  
1027 Budapest, Kacsá utca 15-23.  
TELEFON: +36 1 488 8700  
KIVITELEZTE ÉS SZERKESZTETTE: Brightly Kft.  
NYOMDA: CREW Kft.



# BALATON

A Balaton, a tavat körülölelő barátságos települések és a változatos programok még a térséget jól ismerők számára is tartogatnak meglepetéseket.

A festői Balaton-felvidék, a lankák között megbújó várromok, a kacsaringós utak, a hangulatos terméskő épületek és a szőlőlugassal övezett parasztházak rabul ejtik a látogatót. De visszavágnak a térségbe a túrázás, a sportok és a lélegzetelállító kilátás szerelmesei is.

Kiadványunkból inspirációt meríthet, hogyan állítsa össze Balaton környéki pihenését, és mely településeket, programokat keresse fel, ha a magyar tenger közismert vagy épp titokzatosabb oldalát szeretné felfedezni.

A látványosságok és sportolási lehetőségek mellett fesztiválokról és rekreációs helyszínekről is tájékozódhat, ahol egyedül, barátokkal vagy akár az egész családdal is remek kikapcsolódásban lehet része.



# 5 ÉLMÉNY, AMIT NE HAGYJON KI

## HÓDÍTSA MEG A BALATONT BICIKLIVEL!

Tekerje körbe a Balatont saját vagy bérelt kerékpárral – a 210 kilométeres tó kör szinte végig kerékpárúton vagy kerékpárbarát útvonalon halad.



## KÓSTOLJON BELE A HELYI ÍZEKBE!

Kulináris élményekért érdemes az irányt Badacsony felé venni, ahol panorámás borteraszok sokasága kínálja a családi pincészetek finomságait.

## MÁRTÓZZON MEG EURÓPA LEGNAGYOBB TERMÁLTAVÁBAN!

A Hévízi-tó télen is kellemes meleg vízzel várja a fürdőzni és gyógyulni vágyókat. Nyáron pedig a termálvízben lubickolva nemcsak a táj szépségében gyönyörködhet, hanem a tóban nyíló tündérrózsákban is.



## ISMERJE MEG A FŐURAK TITKAIT!

Magyarország egyik legszebb, barokk stílusú műemléke, a keszthelyi Festetics-kastély pálmaházzal, vadászati kiállítással, történelmi modellvasutakkal és természetvédelmi területté nyilvánított hatalmas parkkal várja a látogatókat.



## NAPFÜRDŐZZÖN A MAGYAR RIVIÉRÁN!

Nem véletlenül nevezik a Balatont a magyar tengernek: csillogó kék vize, hol köves, hol fővenyes partja számos programlehetőséget kínál a strandolástól kezdve a vízi sportokon át egy kellemes hajókázásig.

70 percre

Budapesttől



18. század óta

nyaralóhely



26 °C-os

nyári átlaghőmérséklet



6

borrégió



210 km

kerékpárút



64

strand



6

tájvédelmi körzet



73

kikötő



500

hattyú a tavon



kihagyhatatlan élmények

az év  
365 napján

# Balaton egész évben



## TÚRA VIRÁGZÓ FÁK KÖZÖTT

A Balaton-felvidék jellegzetes növényei, a kora tavasszal virágba boruló mandula-fák a tavasz hírnökei. Virágzásukhoz sok esemény kapcsolódik, közülük is kiemelkedő az Alsóörsről induló Mandulavirág Teljesítménytúra. A táv 20 kilométer, de a szervezők gondoltak minden korosztályra: a családok választhatják a 6 kilométeres útvonalat is mesészerű környezetben, virágzó fák mentén.



## LEVENDULAMEZŐK BŰVÖLETÉBEN

A levendula azontúl, hogy kellemes illata miatt közkedvelt, és virágát többféleképpen felhasználják, a népi orvoslás egyik legsokoldalúbb gyógynövénye is. A jellemzően júniusban nyíló virághoz, amely az évek során Tihany szimbólumává vált, számos izgalmas program kapcsolódik a településen és környékén. A Tihanyi Levendula Fesztivál és Levendula Hetek keretében például nemcsak a levendulamezőket barangolhatja be, de gyógynövénytúrákon, lepárlásbemutatón, levenduláscsoki-készítő workshopon, levendulás kézműves-foglalkozásokon is részt vehet.



## SZÜRET ÉS HAGYOMÁNYOK

Az őszi szüret és a bor jegyében telik a Balaton környékén. A hagyományörző programok során a térség legfinomabb borait és a hozzájuk illő, legízletesebb helyi specialitásokat kóstolhatja meg. Az élményekhez az ősszel is mesebeli Balaton-felvidék és a tó vize nyújt képeslapra illő díszletet. Ha gazdag szüreti forgatagba vágyik, kiváló választás a szigligeti Szüreti Vigadalom vagy a zánkai Szüreti Mulatság és Felvonulás.



## TÉLI ÉLMÉNYEK

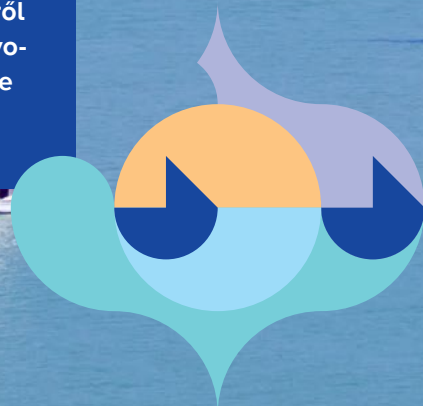
Nincs hangulatosabb annál, mint a téli fagyokból belépni egy párás levegőjű fürdőbe, egy forró szaunába, vagy kiúszni a hóesésben a hévízi tófürdő gőzölgő vizében a szabad ég alá. A sportolni vágyók az eplényi síparkban próbálhatják ki bátorságukat, de Magyarország leghosszabb kétülékes síliftjéről az is gyönyörködhet a tájban, aki csak egy finom forralt borra menne fel a hűttébe. Veszprém, Szigliget vagy épp Balatonlelle műjégpályáin együtt korizhat a család, de még különlegesebb élmény a befagyott Balaton kijelölt pályáin vagy a tihanyi Belső-tavon csúszkálni.



## Vízen és vízparton

### KÉKSZALAG NAGYDÍJ

Európa leghosszabb tókerülő versenyén a mezőny minden évben Balatonfüredről rajtol és ugyanoda ér vissza. A táv légvonalban 160 kilométer, amelynek évente már több mint ötszáz hajó vág neki.



### NEKEM A BALATON...

A Balatonhoz szinte mindenkit fűz valamilyen kellemes élmény – nem véletlenül. A magyar tenger semmihez sem fogható hangulatát a déli part lassan mélyülő, kisgyermekkel is élvezhető partszakaszai és az északi part úszáshoz, vízisportokhoz is ideális öblei együtt adják.

Hattyúk, ringatózó csónakok, a hullámokat szelő kirándulóhajók, a jól felszerelt strandokat betöltő gyerekzsivaj, játszóterek, sportpályák, és vízi élményparkok – ezek jutnak a vissza-visszatérő nyaralók eszébe, ha a nyári Balatonra gondolnak.

### SZELJE ÁT VITORLÁSSAL A TAVAT!

A tó bársonyos vize minden napszakban más arcát mutatja, érdemes valamennyit megismerni. Vitorlással bejárni a Balatont életre szóló élmény: tavasztól őszig a tó körül jól felszerelt kikötőhelyeken biztosítanak vitorlásoktatást és -bérlést, akár kapitánnyal is.

Ha inkább motoros hajón ülve szelné a habokat, választhat menetrend szerinti sétahajózást, kora esti naplementetúrát, vagy akár kincskereső túrára is indulhat gyermekeivel.

# Hegyek tetején, barlangok mélyén

## KÉT KERÉKEN

Számos lehetőség kínálkozik, ha biciklivel váгна neki a Balaton-felvidéki Nemzeti Park felfedezésének. A Balatoni Bringakör 210 kilométeres és többnyire kerékpárúton visz végig. Aki nem hozott magával biciklit, bérelhet is egyet a kölcsönzők valamelyikében. Sőt, akár csomagszállítást is igénybe vehet: van olyan szolgáltató, aki a tavat körbetekerekő részére csomagfutár-szolgáltatást biztosít.

## BÁTORSÁGPRÓBA A FÖLD ALATT

Nemzetközi viszonylatban is különleges a Tapolcai-tavasbarlang, ahol vadregényes csónakázásban is része lehet a város alatt. Ha pedig igazán bátor, speciális overallban, túravezetéssel alászállhat a Balatonedericsen található Csodabogyós-barlangba. Az izgalmas kaland során néhol csak négykézláb vagy hason csúszva tud majd haladni!

## TÚRÁK A TÓ KÖRÜL

A Világörökség-várományos Balaton-felvidék vulkanikus tanúhegyeivel és különleges geológiai képződményeivel számos izgalmas, látványos túraútvonalat kínál. Gyönyörködhet a panorámában a nemzeti park kilátóból, felfedezheti a bazaltorgonák rengetegét és felkeresheti a Tihanyi-félsziget gejzírmezőit, illetve a Bakony-Balaton UNESCO Globális Geoparkot is. A Kis-Balaton érintetlen természeti szépségét is érdemes megismerni. Másson fel a Kányavári-sziget madárlesére, majd tegyen egy kitérőt a Kápolnapusztai Bivalyrezervátumba, ahol Magyarország legnagyobb bivalycsordáját lesheti meg dagonyázás közben.

## KÁLI-MEDENCE

**A térség igazi gyöngyszeme, ahol kedves falvak, lankás táj és barátságos vendéglátás várja az utazót vidéki romantikával és finom ízekkel.**

# 5 KILÁTÓ A BALATON PARTJÁN, AMIT NEM CSAK A KILÁTÁSÉRT ÉRDEMES MEGLÁTOGATNI

## ÓVÁRI MESSZELÁTÓ

A több mint 100 éves, Balatonalmádi jelképének számító kilátóból a Sió-völgyet és Fűzfői-öblöt csodálhatja meg. Érdemes gyalogosan megközelítenie az építményt, hiszen a Szent István parkból induló Vörös Homokkő Tanösvényen a város egyéb látványosságait is megcsodálhatja.

## FESTETICS-KILÁTÓ

A Gyenesdiáson, mintegy 235 méteres magasságban található építmény körpanorámát nyújt az egész Balatonra és a Keszthelyi-öbölre. A háromszintes kilátót megmászva szemé elé tárul a Keszthelyi-hegység és Keszthely városa is.

## ÖRTORONY-KILÁTÓ

A Tihanyi-félsziget belsejére innen a legteljesebb panoráma. A kilátóból körbenézhet a vulkáni eredetű félszigeten, és megpillanthatja a Balaton víztükrét is.

## WALKÓ-KILÁTÓ

Fonyód emblematikus kilátója az 1910-es évek óta fogadja a kirándulókat. Nemcsak a lenyűgöző kilátás, de a közeli Kripta villa miatt is megéri ellátogatni ide. Érdekessége, hogy építetője esküvő előtt elhunyt menyasszonyának állított vele emléket, és a mediterrán stílusú épületben márványból kifaragott nászgyukát is elhelyezte.

## XANTUS JÁNOS GÖMBKILÁTÓ

Habár a balatonboglári Gömbkilátó az 1958-as brüsszeli világkiállításra készült, geometrikus, letisztult formája még ma is modern látványt nyújt – belsejéből pedig az egész Balatont belátni.

# Gasztroélmények



## HALÁSZLÉ BALATONI HALBÓL

Minden vízparti városnak, településnek megvannak a saját halételei és receptjei – nincs ez másként a Balatonnál sem. A halászlét mindenütt egy kicsit másképp készítik, ám a hagyományos recept szerint akkor lesz a legjobb az íze, ha betartják a következő arányokat: a halnak egy kicsivel több mint harmada ponty, harmada ragadozó (fogas, süllő, csuka, harcsa vagy kecsege), és végül jöhetnek az apró halak – kicsit kevesebb mint egyharmad arányban. A Balaton-part gasztronómiája óriási fejlődé-

sen ment keresztül az elmúlt években. Tószerte kiváló strandbüfék, fine dining éttermek, bisztrók, családi kisvendéglők, borteraszok, sörfözők, gasztrokocsmák, kézműves cukrászdák és pékségek várják. Hangulatos piacokon válogathat a helyi termékekből, illetve sajtkészítőktől és más helyi termelőktől is vásárolhat. Érdemes felkeresni a Balatoni KÖR egyesület által ajánlott vendéglátóhelyeket: többségük egész évben nyitva tart, és kiváló minőségű, fantáziadús finomságokat kínál.

## FESZTIVÁLOK

### Gasztrohegy Badacsony

10 vendéglátóhely, 7 tematikus gasztrohétvége és a Badacsony egy olyan arca, amelyet csak ilyenkor, a nyugodtabb, alaposabb kóstolgatásra alkalmasabb évszakokban lehet igazán felfedezni. A Gasztrohegy vulkanikus borait és a hozzájuk megálmodott ételeket októbertől ápriliséig kóstolhatja végig gasztrobusszal bejárva a környeket.

### Fonyódi Kulinária

Áprilisban a város kísérletező kedvű vendégei a helyi és környékbeli cukrászdák, éttermek újdonságait kóstolhatják meg. Ez utóbbiak a hagyományos ételek újragondolásával, helyi termelői alapanyagok felhasználásával készülnek.

### Balatoni Hal- és Borünnep

A balatonfüredi Tagore sétány hagyományosan június elején ad otthont a fesztiválnak: ilyenkor a helyi borászok pavilonokba települnek ki, és minden nap borbemutatók, borvásár, valamint balatoni halak kóstolója várja az érdeklődőket. A rendezvény célja, hogy felhívja a figyelmet a balatoni halakra, a vendéglátókra, a helyi és hazai borosgazdákra – mindezt persze gazdag programkínálattal fűszerezve.

## STRANDÉTELEK, ÚJRAGONDOLVA

A Balatoni KÖR minden évben kiválasztja az Év Strandételét is. A nyertesek és döntősök között olyan ötletes ínyencségek találhatók, mint a kovászosuborka-leves, a marhaszegyes ciabatta, a gofri és a tócsni „házasításából” született Gofcsi, a Pulled Ponty vagy a „Harcsa és Krumpli”.

## KÓSTOLJA MEG!

Egyen egy finom süllőt, egy ropogós keszeget, vagy kanalazzon be egy tál balatoni halászlét! Tihanyi látogatásakor próbálja ki a helyi levendulás sört, távozás előtt pedig ne felejtse el ajándékba venni szeretteinek egy üveg olaszrizlingből készült BalatonBort!



### Zamárdi Gourmet & Sörfesztivál

A zamárdi strandra kitelepülő fesztiválon a magyar kisüzemi sörfőzdék kínálatának is teret adnak – sőt, a fesztiválon a környező országok kézműves söreit is meg lehet kóstolni. Természetesen ételkínálat tekintetében is a hazai gasztronómia elitje jelenik meg a parton, éttermi, street food és food truck vonalon egyaránt.

### Borfesztiválok a tó körül

Ha felfedezné a Balatont övező 6 borvidék legízletesebb borait, látogasson el az évről évre visszatérő események egyikére: a Zánkai Bornapokra, a Badacsonyi Borhetekre, a Balatonlellel Borhétre vagy a Zalakarosi Bornapokra.



# TÖRTÉNELEM TESTKÖZELBŐL

## FŐÚRI BÁNÁSMÓD KESZTHELYEN

Valószínűleg mindenki eljátszott már a gondolattal, milyen lehetett egykor a főurak és úri kisasszonyok élete egy álomszép kastély díszes termeiben és szobáiban, ódon falak között. Vajon hogyan zajlottak a nagyszabású estélyek? Milyen érzés volt nagy sétákat tenni a hatalmas, gyönyörűen gondozott, pálmaházzal is rendelkező kastélyparkban, vagy kiválasztani a több tucat elegáns lovaskocsi közül az épp kedvére valót? Ismerje meg testközelből a főúri életstílust a keszthelyi Festetics-kastélyban – mai nevén Helikon Kastélymúzeumban –, járja be óriási parkját és a kapcsolódó kiállításokat!



Festetics-kastély, Keszthely

## MEGELEVENEDŐ KÖZÉPKOR

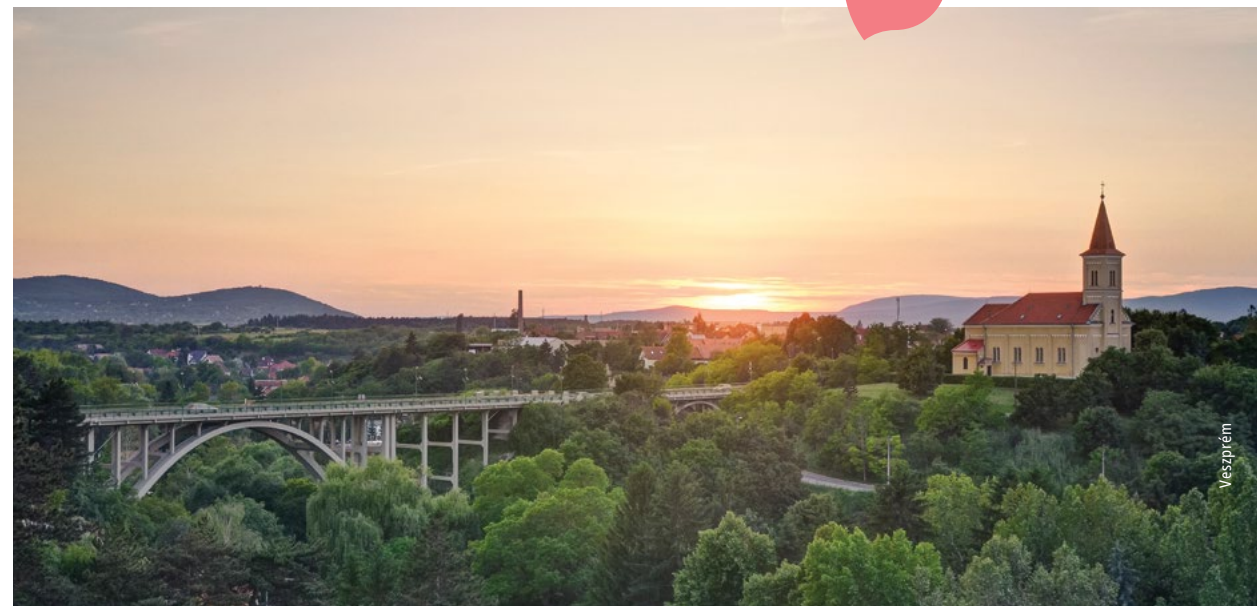
A környék váraiban, a kiállítások mellett, izgalmas programok segítenek életre keltetni a történelmet. Szigligeten lovagi, íjász- és solymászbemutatókat tartanak, míg Sümegen látványos lovasjátékokkal kápráztatják el, és egy hamisítatlan középkori lakomán is részt vehet. Akárcsak Veszprémben, ahol a vár egyik kiszögellésében, István és Gizella szobrai mellől lenyűgöző kilátás nyílik a városra. A vár főterén található Szaléziánusot is érdemes felkeresni, ahol liturgikus kiállítás, gyógynövénykert, hegedűkészítő látványműhely és gyerekfoglalkoztató is várja a látogatókat.

## MERÍTSÉN IHLETET BALATONFÜREDEN!

Balatonfüred a 18. század végére vált divatos nyaralóhellyé. Ha a térséget ismert művészek és alkotásaikon keresztül is szívesen megismerne, látogasson el a füredi Vaszary Galériába, melynek termeiben a Magyar Nemzeti Galéria gyűjteményéből csaknem félszáz remekmű kapott helyet. A közeli Jókai Emlékházba is mindenképp érdemes ellátogatni. Jókai Mór 1857-es, első füredi látogatása olyan mély hatást tett rá és feleségére, Laborfalvy Rózára, hogy 10 évvel később megvásárolták a telket, amelyen a napjainkban emlékmúzeumként működő villa áll.

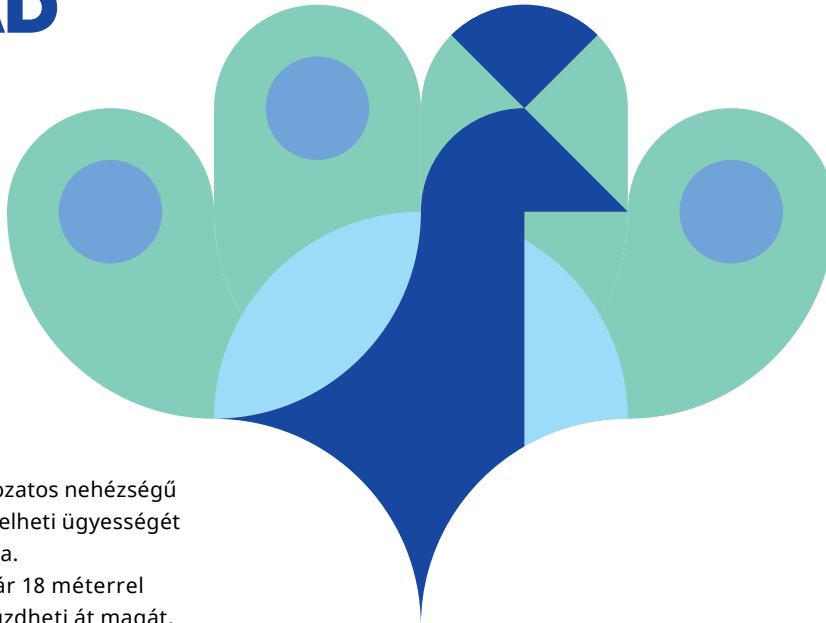
## IZGALMAS BEMUTATÓHELYEK

A térség természeti értékeinek bemutatásával, megőrzésével, népszerűsítésével foglalkozik a keszthelyi Balaton Múzeum, és ugyanitt található a főúri utazásokat bemutató interaktív kiállítás, az Amazon Ház Látogatóközpont. A keszthelyi Georgikon Majormúzeumban pedig több mint kéthektárnyi területen mutatják be a helyi gazdálkodás történetét. Ugyancsak modern demonstrációs eszközök segítségével merülhet el a hajózás és vitorlázás rejtelmeiben Balatonfüreden és Balatonföldváron. A Tihanyi-félsziget kialakulásáról és élővilágáról a tihanyi Leventula Házban tudhat meg érdekességeket.



Veszprém

# NYARAL A CSALÁD



## IRÁNY A KALANDPARK!

Zamárdiban vagy Zánkán változatos nehézségű kötél- és kalandpályákon tesztelheti ügyességét és erejét a család apraja-nagyja.

A csopaki élményparkban akár 18 méterrel a föld fölött, 105 akadályon küzdheti át magát, vagy kipróbálhatja a szabadesés érzését 16 méteres magasságból.

Balatonbogláron és Balatonfűzfőn egész évben üzemelő bobbpályát, Zalaszabarban pedig az ország legnagyobb élményparkját találja, melynek legizgalmasabb különlegessége a 400 méteres pályán száguldó hullámvasút.

## GOLF, NEM CSAK PROFIKNAK

A Balaton környéki, családi hangulatú golfpályákon bárki felfedezheti szunnyadó tehetségét. Balatonudvari 18 lyukú, Balatongyörök 9 lyukú és Zalacsány európai szinten is kimagasló színvonalú, nemzetközi bajnokságok lebonyolítására is alkalmas golfpályáján még azoknak is emlékezetes élmény lesz a játék, akik még sosem fogtak golfütőt a kezükben.



## SÉTA AZ ORSZÁG EGYIK LEGJOBB ÁLLATKERTJÉBEN

Veszprémben található Magyarország legnagyobb hagyományokkal rendelkező vidéki állatkertje, ahol többek között elefántok, zsiráfok és fókák is laknak. Itt található hazánk legnagyobb szavannakifutója, orrszarvúcsapata és a rendkívül népszerű, interaktív Dinó Park. A folyamatosan bővülő állatkert egész napos kikapcsolódást nyújt – családoknak kötelező program!

# Gyógyító pihenés

## HÉVÍZ



több, mint

2000 éves múlt

4,4 hektáros

tó



télen

23-25 °C-os

nyáron akár

33-38 °C-os

víz hőmérséklet

72 óra

alatt kicserélődő víz



### TÖBB EZER ÉVES TERMÁLFORRÁS HÉVÍZEN

Gyógyuljon és töltődjön fel az ország legrégebbi és a világ legnagyobb, fürdésre is alkalmas termáltavában!

A termálvíz gazdag ásványianyag-összetételének köszönhetően mozgásszervi, nőgyógyászati és bőrproblémák, valamint baleseti rehabilitáció esetén is gyógyírt jelent. A településen magas színvonalú szálláshelyek, továbbá egészségmegőrző és életmódprogramok segítik a rekreációt.

A Hévízhez kötődő számos történet egyike 1914 nyarán esett meg: egy Nelly nevű ifjú elefánt a gondozójával Hévízre utazott kúraltatni a fájós lábát. A korabeli képek tanúsága szerint az állat nagyszerűen érezte magát a termálvízben, és gyógyultán tért vissza a fővárosba.

## SÚLYFÜRDŐ

A Hévízi Tradicionális Kúra fürdőzésből, iszappakolásból és súlyfürdőből áll. A súlyfürdő – a reumatológia egyik legnagyobb felfedezése – egy hévízi fürdőorvos, dr. Moll Károly nevéhez köthető. A víz alatti kezelés célja, hogy a gerinc csigolyáit egymástól eltávolítsa, így a gerincoszlopot megnyújtsa. A nyújtás hatására lehetővé válik a porckorongok egészséges állapotának visszaállítása.

## CSÚSZDAPARK ZALAKAROSON

Próbálja ki a térség egyik legnépszerűbb családi fürdőjét, melynek élménymedencéi és gyermekvilág-részlege csúszdákkal, vízi attrakciókkal és játékok sokaságával biztosítja a tartalmas időtöltést! A több évtizedes tapasztalatra épülő, széles körű gyógyászati és wellnesskezelések mellett az ásványi anyagokban dús gyógyvíz is garancia a feltöltődésre, gyógyulásra.

## TESTI ÉS LELKI FELÜDÜLÉS KEHIDAKUSTÁNYBAN

A mediterrán hangulatú, háromszintes gyógy- és élményfürdő kínálatában a fejlesztő és mozgásszervi terápiák mellett egészségmegőrző és gyerekprogramok is szerepelnek. A fürdő kialakításánál kiemelten figyelt rá, hogy a komplexumban minden generáció együtt tudjon pihenni, szórakozni.

## GYÓGYKEZELÉSEK BALATONFÜREDEN

Magyarország egyik legrégebbi gyógyhelye: egykoron a tó iszapjából gyógykenőcsöt és szappant is készítettek. Az orvosok ajánlották a Balaton-vízből vett kádfürdőt, a tüdőbetegeknek pedig savókúrát javasoltak, melyet a tihanyi apátság juhtenyészetében készült savó és a természetes savanyúvizek keverékéből készítettek. Ugyancsak régóta ismeretesek a friss levegő és a napfény gyógyhatásai is.

## TAPOLCAI GYÓGYBARLANG

Az állandó, különleges mikroklímájú tapolcai gyógybarlang levegője magas páratartalmú és rendkívül tiszta. Az itt végzett légzőtorna és fizioterápia bizonyítottan erősíti a légzőizmokat, csökkenti a légzési problémákat és fejleszti az állóképességet.

# Borkóstoló a tó körül

## 10+1 BORFAJTA, AMIT ÉRDEMES MEGKÓSTOLNIA

Kéknyelű vagy rajnai rizling a Badacsonyi borvidékről

1.

2. Olaszrizling „hegybor” a Balatonfüred-Csupaki borvidékről

2.

Érlelt vörös házasítás a Balatonboglári borvidékről

3.

4. Olaszrizling a Káli-medencéből

4.

Olaszrizling a Nivegy-völgyből

5.

6. Tramini a Zalai borvidékről

6.

Kékfrankos Tihanyból

7.

8. Hagyományos eljárással készített pezsgő Sümegről

8.

Juhfark a Nagy-Somlói borvidékről

9.

10. Vulcanus szőlőfajtából készült bor a Balaton északi partjáról

10.

BalatonBor a régió bármelyik borvidékéről

+1

## IZGALMAS BOROK EGÉSZ ÉVBEN

Sokat elárul a környékbeli borok hírnevéről, hogy sokan még ma is a rómaiak adta névvel, az „istenek nektárja” jelzővel illetik e borokat, bár ma már inkább az összetett aromákat, a ropogós savakat vagy az ásványos ízjegyeket szokás emlegetni.

A Balatoni borrhéj közel 10 000 hektárján a szőlőfajták és a borstílusok sokasága, hangulatos pincék és borteraszok, emlékezetes fesztiválélmények várják a látogatókat télen-nyáron. Különleges adottságú borvidék a Badacsony, illetve a sümegi vár oldalába telepített, XV. századi fajtákból válogatott történelmi szőlőültetvény.

## BALATON SOUND

A 2007-ben indult fesztivál ma már az elektronikus zene világsztárjait és velük a magyar és külföldi bulizók ezreit vonzza Zamárdiba. A hangulatot a fergeteges koncertek mellett az olyan elmaradhatatlan partikellékek is fokozzák, mint a bungee jumping.



# A legjobb zenei fesztiválok a Balaton partján

## NAGYON BALATON KOMPKONCERTEK

A MOL Nagyon Balaton programsorozat talán legizgalmasabb része: a Balaton két partjáról, Tihanyból és Szántódról is elindul egy-egy komp, majd a naplementében a tó közepén összecsatlakoznak, és kezdetét veszi a koncert.



## PALÓZNAKI JAZZPIKNIK

A Balaton északi partjának egyik legkedvesebb faluja ad otthont a fesztiválnak, amelynek alapötletét a jó borok és a jó zene kapcsolata adta. Mára ez a kis „tájház udvari dzsembori” 3 napos, 4 színpados, 20 koncertes rendezvénné nőtte ki magát.

## VESZPRÉMFEST

A szervezők évről évre nemzetközi hírv sztárokat csábítanak a kisvárosba, ahol ilyenkor az egész országból összegyűlnek a kultúra- és zenebarátok. A fesztivál törekszik arra is, hogy kulturális kínálatát a város újabb és újabb tereinek, helyszíneinek bevonásával színesítse.

## MŰVÉSZETEK VÖLGYE

A magyar nép- és könnyűzene teljes skáláját felvonultató rendezvénysorozat alatt a fesztiválozók hazai tervezők egyedi termékei közül válogathatnak, workshopokon, színházi előadásokon, performance-okon vehetnek részt, és hazai finomságokat is megkóstolhatnak.



# Látnivalók a Balaton környékén

## ZIRCI APÁTSÁG ÉS ARBORÉTUM

A ciszterci apátság műemléki környezetében, 400 méteres tengerszint feletti magasságban található Magyarország legmagasabban fekvő, angolkert stílusú parkja. A kiállítás megtekintése után érdemes megkóstolni az apátság saját kézműves sörét is!

## PANNON CSILLAGDA, BAKONYBÉL

Nézzen meg testközelből egy meteorittöredéket, lesse meg a napkitöréseket a tetőn elhelyezett távcsővel, és foglaljon időpontot egy éjszakai csillagnézésre!

## VIA FERRATA, CSESZNEK

Különböző nehézségi fokú, sziklafalba erősített, fix drótköteles mászópályák, úgynevezett „vasalt utak” (via ferraták) állnak a mászók rendelkezésére három, összesen 370 méter hosszú útvonalon.

## HERENDI PORCELÁNMANUFAKTÚRA

Pillantson bele a porcelánkészítés rejtelseibe, tapogassa meg a porcelánmasszát, vegye kézbe a festőecsetet, majd engedje szabadjára fantáziáját a Porcelánium Látogatóközpontban!

## PÁPA

Fedezze fel a copf stílusú katolikus nagytemplomot, a 18. század sztárépítészé által tervezett, rokokóba hajló barokk Esterházy-kastélyt, illetve a méltán híres kelmfestési technikát, a kékfestést!



## SÜMEG

A Bakony lankáin található kisváros legismertebb látnivalója a vár, de ellátogathat Kisfaludy Sándor (1772-1844) költő szülőházába is, ahol ma emlékmúzeum működik. A barokk kort idézi a Szent István tér jobb oldalán húzódó kúriasor, velük szemben a Püspöki Palota, illetve az 500 éves Palota Pince. A város Mária-kegyhely és búcsújáró zarándokhely is egyben.

## KAPOSVÁR

Tegyen belvárosi sétát a szecessziós és a klasszicista épületek ölelésében, csodálja meg az élővilágot a Deseda tó horgászpáradisomában, majd zárja a napot az éjszakai égbolt mesés látványával a Zselici Csillagparkban!

